



COMUNICADO DE AEIR EN EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL (en la línea de la V Escuela de Otoño de la AEN)

Aprovechando la ya innegablemente conocida aceptación de la importancia de la Salud Mental, como asociación queremos aprovechar la conmemoración mundial de dicho tema para plasmar nuestras opiniones al respecto.

La especialidad de Salud Mental es la tercera en número de plazas ofrecidas a nivel estatal y la segunda en implantación histórica, así como en el desarrollo de bolsas y formación de residente. A pesar de eso, consideramos que el sistema se podría mejorar en distintos aspectos por los que (como asociación y como profesionales) trabajamos durante todo el año.

Pero en este día queremos ceder nuestro espacio de visibilización a las personas por las que nos especializamos.

Creemos que las enfermeras especialistas somos una llave necesaria para devolver a la persona la autonomía que demasiadas veces le es arrebatada. Seguimos apostando por el desarrollo de la profesión centrada en la persona, apoyando sus decisiones por encima de todo, aspecto que se hace especialmente complicado en el actual modelo psiquiátrico.

Confiamos en la figura de la enfermera como aquella que acompaña, no sigue; que ofrece, no impone; que comparte información, no adoctrina con una sola versión; que escucha, no ata.

En definitiva, que pone a la persona en el centro.

Agradecemos a la Asociación Española de Neuropsiquiatría (AEN) su labor formadora contando con el equipo transdisciplinar de los sanitarios que trabajan en psiquiatría. En especial a la llevada a cabo el 4 al 6 de octubre pasados, a la que algunas socias de AEIR pudimos acudir gracias a que se favoreció la asistencia de las enfermeras, aceptando a adjuntas de primer y segundo año.

Desde la Asociación EIR saludamos y valoramos este trabajo multiprofesional que propone la AEN, en el que se da espacio a ponentes desde las distintas perspectivas profesionales que intervienen en el campo de la salud mental, algo que hoy en día por desgracia no se ve en todos los espacios formativos y de divulgación.

Mención especial a la situación en Palestina (y extendible al resto de territorios ocupados y en guerra), ya que el mantenimiento de la vulneración de los derechos humanos a lo largo del tiempo, además de las lesiones físicas, afectará sin lugar a duda a la salud mental de los supervivientes al genocidio.

Asociación EIR

A 10 de octubre de 2024.

